

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Большеболдинский Дом детского творчества»

Утверждаю:

Директор МБУ ДО

«Большеболдинский ДДТ»

Н. Г. Жданкина
Н. Г. Жданкина

протокол педсовета № 1

20.09.23
20 23 г.



Рабочая программа
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе социально-гуманитарной направленности
«Юнармия»

на 2023-2024 учебный год

количество учебных групп – 3

1 года обучения – 2 группы

2 года обучения – 1 группа

Гришин Алексей Владимирович,
педагог дополнительного образования

с. Большое Болдино
2023 год

Пояснительная записка

Направленность программы – туристско-краеведческая

Актуальность программы состоит в том, что программа позволяет использовать материал из других отраслей науки, в программе представлены все стороны человеческой жизнедеятельности и развития личности; содержание программы соответствует интересам, потребностям, возможностям возрастного и индивидуального развития ребенка; программа ориентирована на региональные особенности и социальную обстановку.

Новизна данной программы, её **отличительные особенности** определяются тем, что в данной программе акценты смещены с преимущественно физического развития обучающихся на комплексное обучение широкому спектру разноплановых предметов.

Концепция - содержание программы охватывает проблемы патриотического, гражданского и нравственного воспитания, формирования культуры поведения, навыков экологической деятельности, творчества, культуры и профессионального самоопределения.

Основная концептуальная идея программы заключается в том, что воспитание нового поколения российских граждан невозможно без формирования патриотического сознания, чувства любви и долга к своему Отечеству, качеств гражданина.

Любовь к Родине, патриотизм, нравственное отношение к окружающему миру начинается с любви к близким, к дому, школе, своему городу, родному краю. Вот почему воспитание в рамках программы имеет четко обозначенное направление.

Педагогическая целесообразность программы заключается в необходимости воспитания внутренних качеств, способных преобразовать духовность окружающего мира, защитить человека от дурных поступков, помыслов и деяний.

Образовательная программа создана с учетом возрастных особенностей детей, нормативных документов, регламентирующих деятельность детских объединений в учреждении дополнительного образования детей, с учетом норм и требований СанПиН.

Срок реализации программы – 2 года

Возраст обучающихся - 10-17 лет

Основные формы обучения: индивидуальные и групповые.

Состав группы - разновозрастные.

Виды занятий: аудиторные, выездные.

Аудиторные занятия проводятся в классе, спортивном зале, с учетом норм и требования СанПиН.

Программа предполагает следующие виды занятий: вводные, игровые, теория, практика.

Дополнительные формы проведения занятий: участие в соревнованиях.

Режим занятий:

- 1-й год обучения 1 группа: 3 раза в неделю по 3 часа;

- 1-й год обучения 2 группа: 3 раза в неделю по 3 часа;

- 2-й год обучения: 2 раза в неделю по 3 часа.

Количество часов по каждому году – **216**

Цели и задачи программы.

Цель программы – воспитать и сформировать активную гражданскую позицию обучающихся в процессе физического, духовно-нравственного и интеллектуального развития через приобщение к военному делу в ходе изучения специальных дисциплин.

Задачи программы:

- дать представление о воинском труде и его значении в жизни государства;
- дать знания в области военной истории России, Уставов Вооруженных Сил, строевой, огневой и других видов военной подготовки;
- дать навыки туристической подготовки, оказания первой помощи, правилам ориентирования на местности в различных условиях;
- ознакомить с героическими страницами истории России, жизнью замечательных людей, явивших примеры гражданского служения, исполнения патриотического долга, с обязанностями гражданина

1.2. Содержание программы Учебный план

№ п/п	Наименование раздела	1 год обучения			2 год обучения			Формы аттестации
		Всего	Теория	Практика	Всего	Теория	Практика	контрольные занятия со сдачей зачета
1	Общая и специальная физическая подготовка	32	4	28	30	2	28	
2	Основы первой помощи	20	7	13	12	4	8	
3	Огневая подготовка	32	6	26	42	7	35	
4	Туристская подготовка	9	1	8	-	-	-	
5	Военная топография	20	8	12	22	6	16	
6	Выживание	-	-	-	10	5	5	
7	Основы военных знаний	18	8	10	20	11	9	
8	Строевая подготовка	76	10	66	78	9	69	
9	Защита от оружия массового поражения	7	1	6	-	-	-	
10	Подведение итогов	2	1	1	2	1	1	
Итого часов:		216	46	170	216	45	171	

Календарный учебный график

Год обучения	сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь					февраль					март					апрель					май					июнь	июль	август	Всего учебных часов/неделя
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40									
1 год обучения 1 гр.	2	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	2	4	6	6	6	каникулы	39/216							
2 год обучения 1 гр.	2	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	2	4	6	6	6		39/216							
1 год обучения 2 гр.	-	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	6	6	-		37/216							

Ведение занятий по расписанию.

Праздничные, выходные дни:

- 06.11.2023г – День народного единства
- 01.01.2024г – 08.01.2024г – Новогодние каникулы 2024г
- 23.02.24г – День защитника Отечества
- 08.03.2024г – 10.03.24г – Международный женский день
- 29.04.2024г – 01.05.2024г – День Труда
- 09.05.2024г – 12.05.2021г – День Победы
- 12.06.2024г – День России
- 17.05.24г – 31.05.2024г – промежуточная аттестация

Календарный учебно-тематический план

«Юнармия» 1 группа 1-й год обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Форма и оценка результатов. Форма аттестации (при необходимости)
	сентябрь			Раздел 1. Общая и специальная физическая подготовка	32		
1.		01	13.30-15.00	Введение. Техника безопасности.	2	учебное занятие	
2.		04	13.30-15.00	Принципы тренировки.	2	учебное занятие	
3.		06	13.30-15.00	Тренировка выносливости.	2	учебное занятие	
4.		08	13.30-15.00	Тренировка выносливости. Тренировка силы мышц плечевого пояса.	1 1	учебное занятие	
5.		11	13.30-15.00	Тренировка силы мышц плечевого пояса.	2	учебное занятие	
6.		13	13.30-15.00	Тренировка силы мышц ног.	2	учебное занятие	
7.		15	13.30-15.00	Тренировка силы мышц ног. Тренировка силы мышц спины и пресса.	1 1	учебное занятие	
8.		18	13.30-15.00	Тренировка силы мышц спины и пресса.	2	учебное занятие	
9.		20	13.30-15.00	Тренировка гибкости.	2	учебное занятие	
10.		22	13.30-15.00	Тренировка ловкости. Тренировка гибкости.	2	учебное занятие	
11.		25	13.30-15.00	Тренировка ловкости.	2	учебное занятие	
12.		27	13.30-15.00	Акробатика	2	учебное занятие	
13.	29	13.30-15.00	Акробатика	2	учебное занятие		
14.	октябрь	02	13.30-15.00	Стойка на голове.	2	учебное занятие	
15.		04	13.30-15.00	Стойка на голове. Колесо	1 1	учебное занятие	
16.		06	13.30-15.00	Колесо	2	учебное занятие	зачет

				Раздел 2. Основы первой помощи	20		
17.		09	13.30-15.00	Способы остановки кровотечения.	2	учебное занятие	
18.		11	13.30-15.00	Раны и их классификации.	2	учебное занятие	
19.		13	13.30-15.00	Раны и их классификации	2	учебное занятие	
20.		16	13.30-15.00	Общие правила наложения повязок.	2	учебное занятие	
21.		18	13.30-15.00	Общие правила наложения повязок	2	учебное занятие	
22.		20	13.30-15.00	Асептика и антисептика. Оказание первой помощи при переломах, вывихах, растяжениях и ушибах.	1 1	учебное занятие	
23.		23	13.30-15.00	Оказание первой помощи при переломах, вывихах, растяжениях и ушибах.	2	учебное занятие	
24.		25	13.30-15.00	Первая помощь при ожогах, отморожениях.	2	учебное занятие	
25.		27	13.30-15.00	Первая помощь при ожогах, отморожениях. Реанимация: способы искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	1 1	учебное занятие	
26.		30	13.30-15.00	Реанимация: способы искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	2	учебное занятие	зачет
				Раздел 3. Огневая подготовка	32		
27.		01	13.30-15.00	Введение.	2	учебное занятие	
28.		03	13.30-15.00	Устройство и назначение составных частей автомата АК-74М.	2	учебное занятие	
29.		06	13.30-15.00	Сборка и разборка автомата АК-74М.	2	учебное занятие	
30.		08	13.30-15.00	Сборка и разборка автомата АК-74М.	2	учебное занятие	
31.		10	13.30-15.00	Сборка и разборка автомата АК-74М.	2	учебное занятие	
32.		13	13.30-15.00	Сборка и разборка автомата АК-74М.	2	учебное занятие	зачет
33.		15	13.30-15.00	Изготовка для стрельбы. Правила прицеливания.	2	учебное занятие	
34.		17	13.30-15.00	Отработка выполнения команд на стрельбище.	2	учебное занятие	
35.		20	13.30-15.00	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие	
	ноябрь						

36.		22	13.30-15.00	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие		
37.		24	13.30-15.00	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие		
38.		27	13.30-15.00	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие		
39.		29	13.30-15.00	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие		
40.	декабрь	01	13.30-15.00	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие		
41.		04	13.30-15.00	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие		
42.		06	13.30-15.00	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие	зачет	
					Раздел 4. Туристская подготовка	9		
43.		08	13.30-15.00	Техника безопасности в походе. Туристское снаряжение: рюкзак, палатка, топор, каны. Правила использования.	1 1	учебное занятие		
44.		11	13.30-15.00	Туристское снаряжение: рюкзак, палатка, топор, каны. Правила использования. Разведение костров.	1 1	учебное занятие		
45.		13	13.30-15.00	Постановка бивака.	2	учебное занятие		
46.		15	13.30-15.00	Постановка бивака.	2	учебное занятие	зачет	
47.		18	13.30-15.00	Постановка бивака. Ориентирование на местности	1 1	учебное занятие		
					Раздел 5. Военная топография	20		
48.		20	13.30-15.00	Ориентирование на местности Простейшее навигационное оборудование. Задачи, решаемые с его помощью.	1 1	учебное занятие		
49.		22	13.30-15.00	Простейшее навигационное оборудование. Задачи, решаемые с его помощью.	2	учебное занятие		
50.		25	13.30-15.00	Определение своего местонахождения. Движение	2	учебное занятие		

				по азимуту днем.				
51.		27	13.30-15.00	Определение своего местонахождения. Движение по азимуту днем. Особенности ориентирования в лесу, населенном пункте, на открытой местности.	1 1	учебное занятие		
52.		29	13.30-15.00	Особенности ориентирования в лесу, населенном пункте, на открытой местности.	2	учебное занятие		
53.	январь	08	13.30-15.00	Особенности ориентирования в лесу, населенном пункте, на открытой местности. Топографическая карта и работа с ней. Назначение и классификация карт.	1 1	учебное занятие		
54.		10	13.30-15.00	Топографическая карта и работа с ней. Назначение и классификация карт.	2	учебное занятие		
55.		12	13.30-15.00	Топографическая карта и работа с ней. Назначение и классификация карт. Условные обозначения на карте. Измерение расстояний по карте.	1 1	учебное занятие		
56.		15	13.30-15.00	Условные обозначения на карте. Измерение расстояний по карте.	2	учебное занятие		
57.		17	13.30-15.00	Условные обозначения на карте. Измерение расстояний по карте. Дни Воинской славы России	2	учебное занятие	зачет	
					Раздел 6. Основы военных знаний	18		
58.		19	13.30-15.00	Великая Отечественная война. Начало великой отечественной войны. Битва за Москву.	1 1	учебное занятие		
59.		22	13.30-15.00	Сталинградская битва. Курская битва	1 1	учебное занятие		
60.		24	13.30-15.00	Воинские звания	2	учебное занятие		
61.		26	13.30-15.00	Воинские звания	2	учебное занятие		
62.	29	13.30-15.00	Воинские звания	2	учебное занятие			
63.	31	13.30-15.00	Воинские звания	2	учебное занятие			

64.	февраль	02	13.30-15.00	Воинские звания	2	учебное занятие		
65.		05	13.30-15.00	Воинские звания	2	учебное занятие		
66.		07	13.30-15.00	Общевоинские Уставы ВС РФ. Устав Внутренней службы. Строевой устав	1 1	учебное занятие	зачет	
					Раздел 7. Строевая подготовка	76		
67.		09	13.30-15.00	Строевой устав. Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	1 1	учебное занятие		
68.		12	13.30-15.00	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
69.		14	13.30-15.00	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
70.		16	13.30-15.00	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
71.		19	13.30-15.00	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
72.		21	13.30-15.00	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
73.		26	13.30-15.00	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
74.		28	13.30-15.00	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
75.		март	01	13.30-15.00	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте. Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	1 1	учебное занятие	
76.			04	13.30-15.00	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие	
77.	06		13.30-15.00	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие		
78.	08		13.30-15.00	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в	2	учебное занятие		

				движении.			
79.		11	13.30-15.00	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие	
80.		13	13.30-15.00	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие	
81.		15	13.30-15.00	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие	
82.		18	13.30-15.00	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие	
83.		20	13.30-15.00	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие	
84.		22	13.30-15.00	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении. Строевая подготовка в составе подразделения.	1 1	учебное занятие	зачет
85.		25	13.30-15.00	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
86.		27	13.30-15.00	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
87.		29	13.30-15.00	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
88.	апрель	01	13.30-15.00	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
89.		03	13.30-15.00	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
90.		05	13.30-15.00	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
91.		08	13.30-15.00	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
92.		10	13.30-15.00	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
93.		12	13.30-15.00	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
94.		15	13.30-15.00	Строевая подготовка в составе подразделения. Знаменная группа.	1 1	учебное занятие	
95.		17	13.30-15.00	Знаменная группа.	2	учебное занятие	
96.		19	13.30-15.00	Знаменная группа.	2	учебное занятие	
97.		22	13.30-15.00	Знаменная группа.	2	учебное занятие	

98.		24	13.30-15.00	Знаменная группа.	2	учебное занятие		
99.		26	13.30-15.00	Знаменная группа.	2	учебное занятие		
100.	май	01	13.30-15.00	Знаменная группа.	2	учебное занятие		
101.		03	13.30-15.00	Знаменная группа.	2	учебное занятие		
102.		06	13.30-15.00	Знаменная группа.	2	учебное занятие		
103.		08	13.30-15.00	Знаменная группа.	2	учебное занятие	зачет	
					Раздел 8. Защита от оружия массового поражения	7		
104.		13	13.30-15.00	Знаменная группа. Назначение и устройство противогаса ГП-5. Действия по команде «Вспышка».	1 1	учебное занятие		
105.		15	13.30-15.00	Отработка норматива по надеванию противогаса ГП-5.	2	учебное занятие		
106.		17	13.30-15.00	Отработка норматива по надеванию противогаса ГП-5.	2	учебное занятие		
107.		20	13.30-15.00	Отработка норматива по надеванию противогаса ГП-5.	2	учебное занятие	зачет	
108.		22	13.30-15.00	Подведение итогов	2			
			Итого		216			

Календарный учебно-тематический план
«Юнармия» 2 группа 1-й год обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Форма и оценка результатов. Форма аттестации (при необходимости)
				Раздел 1. Общая и специальная физическая подготовка	32		
1.	сентябрь	01	15.10-16.40	Введение. Техника безопасности.	2	учебное занятие	
2.		04	15.10-16.40	Принципы тренировки.	2	учебное занятие	
3.		06	15.10-16.40	Тренировка выносливости.	2	учебное занятие	
4.		08	15.10-16.40	Тренировка выносливости. Тренировка силы мышц плечевого пояса.	1 1	учебное занятие	
5.		11	15.10-16.40	Тренировка силы мышц плечевого пояса.	2	учебное занятие	
6.		13	15.10-16.40	Тренировка силы мышц ног.	2	учебное занятие	
7.		15	15.10-16.40	Тренировка силы мышц ног. Тренировка силы мышц спины и пресса.	1 1	учебное занятие	
8.		18	15.10-16.40	Тренировка силы мышц спины и пресса.	2	учебное занятие	
9.		20	15.10-16.40	Тренировка гибкости.	2	учебное занятие	
10.		22	15.10-16.40	Тренировка ловкости. Тренировка гибкости.	1 1	учебное занятие	
11.		25	15.10-16.40	Тренировка ловкости.	2	учебное занятие	
12.		27	15.10-16.40	Акробатика	2	учебное занятие	
13.		29	15.10-16.40	Акробатика	2	учебное занятие	
14.	октябрь	02	15.10-16.40	Стойка на голове.	2	учебное занятие	
15.		04	15.10-16.40	Стойка на голове. Колесо	2	учебное занятие	
16.		06	15.10-16.40	Колесо	2	учебное занятие	зачет

			Раздел 2. Основы первой помощи	20		
17.		09	15.10-16.40	Способы остановки кровотечения.	2	учебное занятие
18.		11	15.10-16.40	Раны и их классификации.	2	учебное занятие
19.		13	15.10-16.40	Раны и их классификации		учебное занятие
20.		16	15.10-16.40	Общие правила наложения повязок.	2	учебное занятие
21.		18	15.10-16.40	Общие правила наложения повязок	2	учебное занятие
22.		20	15.10-16.40	Асептика и антисептика. Оказание первой помощи при переломах, вывихах, растяжениях и ушибах.	1 1	учебное занятие
23.		23	15.10-16.40	Оказание первой помощи при переломах, вывихах, растяжениях и ушибах.	2	учебное занятие
24.		25	15.10-16.40	Первая помощь при ожогах, отморожениях.	2	учебное занятие
25.		27	15.10-16.40	Первая помощь при ожогах, отморожениях. Реанимация: способы искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	1 1	учебное занятие
26.		30	15.10-16.40	Реанимация: способы искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	2	учебное занятие
				Раздел 3. Огневая подготовка	32	
27.	ноябрь	01	15.10-16.40	Введение.	2	учебное занятие
28.		03	15.10-16.40	Устройство и назначение составных частей автомата АК-74М.	2	учебное занятие
29.		06	15.10-16.40	Сборка и разборка автомата АК-74М.	2	учебное занятие
30.		08	15.10-16.40	Сборка и разборка автомата АК-74М.	2	учебное занятие
31.		10	15.10-16.40	Сборка и разборка автомата АК-74М.	2	учебное занятие
32.		13	15.10-16.40	Сборка и разборка автомата АК-74М.	2	учебное занятие
33.		15	15.10-16.40	Изготовка для стрельбы. Правила прицеливания.	2	учебное занятие
34.		17	15.10-16.40	Отработка выполнения команд на стрельбище.	2	учебное занятие
35.		20	15.10-16.40	Выполнение начального упражнения при стрельбе из	2	учебное занятие

				пневматической, лазерной винтовки.				
36.		22	15.10-16.40	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие		
37.		24	15.10-16.40	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие		
38.		27	15.10-16.40	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие		
39.		29	15.10-16.40	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие		
40.	декабрь	01	15.10-16.40	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие		
41.		04	15.10-16.40	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие		
42.		06	15.10-16.40	Выполнение начального упражнения при стрельбе из пневматической, лазерной винтовки.	2	учебное занятие	зачет	
					Раздел 4. Туристская подготовка	9		
43.		08	15.10-16.40	Техника безопасности в походе. Туристское снаряжение: рюкзак, палатка, топор, кань. Правила использования.	1 1	учебное занятие		
44.		11	15.10-16.40	Туристское снаряжение: рюкзак, палатка, топор, кань. Правила использования. Разведение костров.	1 1	учебное занятие		
45.		13	15.10-16.40	Постановка бивака.	2	учебное занятие		
46.		15	15.10-16.40	Постановка бивака.	2	учебное занятие	зачет	
47.		18	15.10-16.40	Постановка бивака. Ориентирование на местности	1 1	учебное занятие		
					Раздел 5. Военная топография	20		
48.		20	15.10-16.40	Ориентирование на местности Простейшее навигационное оборудование. Задачи, решаемые с его помощью.	1 1	учебное занятие		
49.		22	15.10-16.40	Простейшее навигационное оборудование. Задачи,	2	учебное занятие		

				решаемые с его помощью.				
50.		25	15.10-16.40	Определение своего местонахождения. Движение по азимуту днем.	2	учебное занятие		
51.		27	15.10-16.40	Определение своего местонахождения. Движение по азимуту днем. Особенности ориентирования в лесу, населенном пункте, на открытой местности.	1 1	учебное занятие		
52.		29	15.10-16.40	Особенности ориентирования в лесу, населенном пункте, на открытой местности.	2	учебное занятие		
53.	январь	08	15.10-16.40	Особенности ориентирования в лесу, населенном пункте, на открытой местности. Топографическая карта и работа с ней. Назначение и классификация карт.	1 1	учебное занятие		
54.		10	15.10-16.40	Топографическая карта и работа с ней. Назначение и классификация карт.	2	учебное занятие		
55.		12	15.10-16.40	Топографическая карта и работа с ней. Назначение и классификация карт. Условные обозначения на карте. Измерение расстояний по карте.	1 1	учебное занятие		
56.		15	15.10-16.40	Условные обозначения на карте. Измерение расстояний по карте.	2	учебное занятие		
57.		17	15.10-16.40	Условные обозначения на карте. Измерение расстояний по карте. Дни Воинской славы России.	2	учебное занятие	зачет	
					Раздел 6. Основы военных знаний	18		
58.		19	15.10-16.40	Великая Отечественная война. Начало великой отечественной войны. Битва за Москву.	1 1	учебное занятие		
59.		22	15.10-16.40	Сталинградская битва. Курская битва	1 1	учебное занятие		
60.		24	15.10-16.40	Воинские звания	2	учебное занятие		
61.		26	15.10-16.40	Воинские звания	2	учебное занятие		
62.	29	15.10-16.40	Воинские звания	2	учебное занятие			

63.		31	15.10-16.40	Воинские звания	2	учебное занятие		
64.	февраль	02	15.10-16.40	Воинские звания	2	учебное занятие		
65.		05	15.10-16.40	Воинские звания	2	учебное занятие	зачет	
66.		07	15.10-16.40	Общевойские Уставы ВС РФ. Устав Внутренней службы. Строевой устав	1 1	учебное занятие		
					Раздел 7. Строевая подготовка	76		
67.		09	15.10-16.40	Строевой устав. Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	1 1	учебное занятие		
68.		12	15.10-16.40	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
69.		14	15.10-16.40	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
70.		16	15.10-16.40	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
71.		19	15.10-16.40	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
72.		21	15.10-16.40	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
73.		26	15.10-16.40	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
74.		28	15.10-16.40	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте.	2	учебное занятие		
75.		март	01	15.10-16.40	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приемов на месте. Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	1 1	учебное занятие	
76.			04	15.10-16.40	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие	
77.	06		15.10-16.40	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие		
78.	08		15.10-16.40	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в	2	учебное занятие		

				движении.			
79.		11	15.10-16.40	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие	
80.		13	15.10-16.40	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие	
81.		15	15.10-16.40	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие	
82.		18	15.10-16.40	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие	
83.		20	15.10-16.40	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении.	2	учебное занятие	
84.		22	15.10-16.40	Строевой шаг. Выполнение строевых приемов в движении. Строевая подготовка в составе подразделения.	1 1	учебное занятие	
85.		25	15.10-16.40	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
86.		27	15.10-16.40	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
87.		29	15.10-16.40	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
88.	апрель	01	15.10-16.40	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
89.		03	15.10-16.40	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
90.		05	15.10-16.40	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
91.		08	15.10-16.40	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
92.		10	15.10-16.40	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
93.		12	15.10-16.40	Строевая подготовка в составе подразделения.	2	учебное занятие	
94.		15	15.10-16.40	Строевая подготовка в составе подразделения. Знаменная группа.	1 1	учебное занятие	зачет
95.		17	15.10-16.40	Знаменная группа.	2	учебное занятие	
96.		19	15.10-16.40	Знаменная группа.	2	учебное занятие	
97.		22	15.10-16.40	Знаменная группа.	2	учебное занятие	

98.		24	15.10-16.40	Знаменная группа.	2	учебное занятие		
99.		26	15.10-16.40	Знаменная группа.	2	учебное занятие		
100.	Май	01	15.10-16.40	Знаменная группа.	2	учебное занятие		
101.		03	15.10-16.40	Знаменная группа.	2	учебное занятие		
102.		06	15.10-16.40	Знаменная группа.	2	учебное занятие		
103.		08	15.10-16.40	Знаменная группа.	2	учебное занятие	зачет	
					Раздел 8. Защита от оружия массового поражения	7		
104.		13	15.10-16.40	Знаменная группа. Назначение и устройство противогаза ГП-5. Действия по команде «Вспышка».	1	учебное занятие		
105.		15	15.10-16.40	Отработка норматива по надеванию противогаза ГП-5.	2	учебное занятие		
106.		17	15.10-16.40	Отработка норматива по надеванию противогаза ГП-5.	2	учебное занятие		
107.		20	15.10-16.40	Отработка норматива по надеванию противогаза ГП-5.	2	учебное занятие	зачет	
108.		22	15.10-16.40	Подведение итогов	2			
			Итого		216			

Календарный учебно-тематический план
«Юнармия» 1 группа 2-й год обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Форма и оценка результатов. Форма аттестации (при необходимости)
	сентябрь			Раздел 1. Общая и специальная физическая подготовка	30		
1.		05	13.30-15.50	Введение. Тренировка выносливости.	3	учебное занятие	
2.		07	13.30-15.50	Тренировка силы мышц плечевого пояса.	3	учебное занятие	
3.		12	13.30-15.50	Тренировка силы мышц ног.	3	учебное занятие	
4.		14	13.30-15.50	Тренировка силы мышц спины и пресса.	3	учебное занятие	
5.		19	13.30-15.50	Тренировка гибкости.	3	учебное занятие	
6.		21	13.30-15.50	Тренировка ловкости.	3	учебное занятие	
7.		26	13.30-15.50	Акробатика	3	учебное занятие	
8.		28	13.30-15.50	Стойка на руках, переворот вперёд.	3	учебное занятие	
9.	октябрь	03	13.30-15.50	Рондат.	3	учебное занятие	
10.		10	13.30-15.50	Сальто вперёд с мостика.	3	учебное занятие	зачет
				Раздел 2. Основы первой помощи	12	учебное занятие	
11.		12	13.30-15.50	Оказание первой помощи при отравлениях.	3	учебное занятие	
12.		17	13.30-15.50	Реанимация.	3	учебное занятие	
13.		19	13.30-15.50	Состав аптечки.	3	учебное занятие	
14.		24	13.30-15.50	Способы транспортировки пострадавшего.	3	учебное занятие	зачет
				Раздел 3. Огневая подготовка	42	учебное занятие	
15.		26	13.30-15.50	Явление выстрела. Рассеивание пуль при стрельбе.	2 1	учебное занятие	
16.	31	13.30-15.50	Рассеивание пуль при стрельбе.	1	учебное занятие		

				Расчёт и вынос точки прицеливания.	2			
17.	ноябрь	02	13.30-15.50	Гранаты – общие сведения, устройство и назначение. Техника метания гранат.	2	учебное занятие		
18.		07	13.30-15.50	Техника метания гранат.	3	учебное занятие		
19.		09	13.30-15.50	Сборка и разборка автомата АК-74М.	3	учебное занятие		
20.		14	13.30-15.50	Сборка и разборка автомата АК-74М.	3	учебное занятие		
21.		16	13.30-15.50	Сборка и разборка автомата АК-74М.	3	учебное занятие		
22.		21	13.30-15.50	Сборка и разборка автомата АК-74М. Практическая стрельба из пневматического, лазерного оружия	2 1	учебное занятие		
23.		23	13.30-15.50	Практическая стрельба из пневматического, лазерного оружия.	3	учебное занятие		
24.		24	13.30-15.50	Практическая стрельба из пневматического, лазерного оружия	3	учебное занятие		
25.		28	13.30-15.50	Практическая стрельба из пневматического, лазерного оружия	3	учебное занятие		
26.		30	13.30-15.50	Практическая стрельба из пневматического, лазерного оружия	3	учебное занятие		
27.	декабрь	05	13.30-15.50	Практическая стрельба из пневматического, лазерного оружия	3	учебное занятие		
28.		07	13.30-15.50	Практическая стрельба из пневматического, лазерного оружия	3	учебное занятие	зачет	
					Раздел 4. Военная топография	22		
29.		12	13.30-15.50	Топографические карты. Номенклатура, подбор карт для работы.	3	учебное занятие		
30.		14	13.30-15.50	Топографические карты. Номенклатура, подбор карт для работы Определение пройденных расстояний. Пар-шаги.	1 2	учебное занятие		
31.		19	13.30-15.50	Способы глазомерного определения дальностей. Определение пройденных расстояний. Пар-шаги.	1 2	учебное занятие		

32.		21	13.30-15.50	Способы глазомерного определения дальностей.	3	учебное занятие	
33.		26	13.30-15.50	Особенности ориентирования в лесу, населённом пункте, на открытой местности.	3	учебное занятие	
34.		28	13.30-15.50	Особенности ориентирования в лесу, населённом пункте, на открытой местности.	3	учебное занятие	
35.		09	13.30-15.50	Определение координат целей. Прямоугольные координаты.	3	учебное занятие	
				Раздел 5. Выживание	10		
36.		11	13.30-15.50	Определение координат целей. Прямоугольные координаты. Особенности организации стоянки в летних условиях.	1 2	учебное занятие	зачет
37.		16	13.30-15.50	Особенности организации стоянки в летних условиях. Постановка различных укрытий из плащ-палатки.	2 1	учебное занятие	
38.		18	13.30-15.50	Постановка различных укрытий из плащ-палатки.	3	учебное занятие	зачет
39.		23	13.30-15.50	Основы научного предсказания погоды. Великая Отечественная война – повторение.	2 1	учебное занятие	
				Раздел 6. Основы военных знаний	20		
40.		25	13.30-15.50	Блокада Ленинграда. Освобождение Украины и Белоруссии Освобождение Европы	3	учебное занятие	
41.		30	13.30-15.50	Битва за Берлин. Воинские звания.	1 2	учебное занятие	
42.	февраль	01	13.30-15.50	Воинские звания.	3	учебное занятие	
43.		06	13.30-15.50	Воинские звания.	3	учебное занятие	
44.		08	13.30-15.50	Внутренний распорядок воинской части. Воинские звания. Устав гарнизонной и караульной службы.	1 2	учебное занятие	
45.		13	13.30-15.50	Караул. Часовой. Разводящий.	3	учебное занятие	
46.		15	13.30-15.50	Действия лиц караула. Одиночная строевая подготовка. Выход из строя, подход к начальнику, выполнение воинского	1 2	учебное занятие	

				приветствия.			
				Раздел 7. Строевая подготовка	78		
47.		20	13.30-15.50	Одиночная строевая подготовка. Выход из строя, подход к начальнику, выполнение воинского приветствия.	3	учебное занятие	
48.		22	13.30-15.50	Одиночная строевая подготовка. Выход из строя, подход к начальнику, выполнение воинского приветствия.	3	учебное занятие	
49.		27	13.30-15.50	Одиночная строевая подготовка. Выход из строя, подход к начальнику, выполнение воинского приветствия.	3	учебное занятие	
50.		29	13.30-15.50	Одиночная строевая подготовка. Выход из строя, подход к начальнику, выполнение воинского приветствия. Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов в движении.	1 2	учебное занятие	
51.		05	13.30-15.50	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов в движении.	3	учебное занятие	
52.		07	13.30-15.50	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов в движении.	3	учебное занятие	
53.		12	13.30-15.50	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов в движении.	3	учебное занятие	
54.		14	13.30-15.50	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов в движении.	3	учебное занятие	
55.		19	13.30-15.50	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов в движении.	3	учебное занятие	
56.		21	13.30-15.50	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов в движении.	3	учебное занятие	
57.		26	13.30-15.50	Строевая подготовка в составе подразделения.	3	учебное занятие	
58.		28	13.30-15.50	Строевая подготовка в составе подразделения.	3	учебное занятие	
59.	Ап Март ред	02	13.30-15.50	Строевая подготовка в составе подразделения.	3	учебное занятие	

60.		04	13.30-15.50	Строевая подготовка в составе подразделения.	3	учебное занятие	
61.		09	13.30-15.50	Строевая подготовка в составе подразделения.	3	учебное занятие	
62.		11	13.30-15.50	Строевая подготовка в составе подразделения.	3	учебное занятие	
63.		16	13.30-15.50	Строевая подготовка в составе подразделения.	3	учебное занятие	
64.		18	13.30-15.50	Строевая подготовка в составе подразделения.	3	учебное занятие	
65.		23	13.30-15.50	Строевая подготовка в составе подразделения. Знаменная группа	2 1	учебное занятие	
66.		25	13.30-15.50	Знаменная группа	3	учебное занятие	
67.	май	02	13.30-15.50	Знаменная группа	3	учебное занятие	
68.		07	13.30-15.50	Знаменная группа	3	учебное занятие	
69.		14	13.30-15.50	Знаменная группа	3	учебное занятие	
70.		16	13.30-15.50	Знаменная группа	3	учебное занятие	
71.		21	13.30-15.50	Знаменная группа	3	учебное занятие	зачет
72.		23	13.30-15.50	Знаменная группа Подведение итогов	1 2	учебное занятие	
		итого		216			