

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Большеболдинский Дом детского творчества»

Утверждаю:

Директор МБУ ДО
«Большеболдинский ДДТ»

Н. Г. Жданкина
протокол педсовета № 1
«01» сентября 2023 г.



Рабочая программа
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе туристско-краеведческой направленности
«Юный турист»

на 2023-2024 учебный год

Количество учебных групп – 1
1 год обучения – 1 группа

Башкиров Иван Вениаминович,
педагог дополнительного образования
первой квалификационной категории

с. Большое Болдино
2023 год

Пояснительная записка

Туризм – один из наиболее массовых видов спорта. Но туризм – это не только спорт. Это философия, образ и стиль жизни. Путешествуя, человек знакомится с родной страной, иногда попадая в условия, близкие к тем, в которых жили наши предки, на практике знакомится с бытом и традициями народов России. Именно отсюда и начинается патриотизм – с отождествления себя со страной, в которой живешь, с ее культурой и обычаями.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный турист» (далее - программа) разработана на основе *авторской программы курса «Пеший туризм» (Ткачев Г. С.)*.

Программа рассчитана на 2 года обучения. Периодичность занятий: 2 раза в неделю по 3 часа, 216 часов в год. Весь цикл обучения составляет 2 года, в группе 9-12 человек. В 2023-2024 учебном году будет заниматься одна группа 1 года обучения: среда, пятница 14.00-16.20

Учебно-календарный график 1 год обучения 2023-2024 уч. год

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Тема занятия	Количество часов	Форма занятия	Место проведения	Форма и оценка результатов. Форма аттестации (при необходимости)
1.	Сентябрь	6	14.00-16.40	Информация о работе кружка. Техника безопасности. Анкетирование	3	Беседа	Кабинет	
2.		8	14.00-16.40	Природа родного края. Охрана природы. Виды туризма. Туристические возможности.	3	Беседа Практическое занятие	Кабинет	
3.		13	14.00-16.40	Туристические узлы. Узлы и их применение в туризме.	3	Комбинированное	Кабинет	
4.		15	14.00-16.40	Узлы, прямой, проводник, двойной проводник, австрийский проводник	3	Комбинированное	Кабинет	
5.		20	14.00-16.40	Узлы, восьмерка, стремя, прусик, буянь, удавка, карабиновая удавка, академический.	3	Комбинированное	Кабинет	
6.		22	14.00-16.40	Узлы, ткацкий, встречный, шкотовый.	3	Комбинированное	Кабинет	
7.		27	14.00-16.40	Узлы, брамшкотовый, штык, схватывающий, грейтвейн.	3	Комбинированное	Кабинет	
8.		29	14.00-16.40	Отработка навыков завязывания туристических узлов.	3	Тестирование	Кабинет	Тестирование
9.	Октябрь	4	14.00-16.40	Наведение и снятие веревочных перил для преодоления препятствий.	3	Беседа Практическое занятие	Площадка	
10.		6	14.00-16.40	Участие в личных зачетах при прохождении дистанций. (Тестирование)	3	Практическое занятие	Площадка	Тестирование
11.		11	14.00-16.40	Спортивное туристическое снаряжение.	3	Беседа	Кабинет	
12.		13	14.00-16.40	Страховки и само страховки.	3	Комбинированное	Площадка	
13.		18	14.00-16.40	Преодоление препятствия.	3	Практическое занятие	Площадка	
14.		20	14.00-16.40	Горизонтальный и вертикальный маятник.	3	Практическое занятие	Площадка	
15.		25	14.00-16.40	Переправа по веревке с перилами.	3	Практическое занятие	Площадка	
16.		27	14.00-16.40	Подъем по склону по перилам спортивным способом.	3	Практическое занятие	Площадка	
17.	Н	1	14.00-16.40	Спуск по склону по перилам спортивным способом.	3	Практическое занятие	Площадка	Тестирование

18.	о я б р ь	3	14.00-16.40	Навесная переправа.	3	Практическое занятие	Площадка	
19.		8	14.00-16.40	Групповое снаряжение.	3	Практическое занятие	Кабинет	
20.		10	14.00-16.40	Подготовка к походу	3	Беседа	Кабинет	
21.		15	14.00-16.40	Кухня юного туриста.	3	Практическое занятие	Кабинет	
22.		17	14.00-16.40	Питание в походе.	3	Беседа	Кабинет	
23.		22	14.00-16.40	Движение в походе.	3	Беседа	Кабинет	
24.		24	14.00-16.40	Как организовать бивак.	3	Комбинированное	Кабинет	
25.		29	14.00-16.40	Организация бивака.	3	Комбинированное	Кабинет	Тестирование
26.	Д е к а б р ь	1	14.00-16.40	Преодоление опасностей в походе.	3	Практическое занятие	Кабинет	
27.		6	14.00-16.40	Доврачебная подготовка.	3	Практическое занятие	Кабинет	
28.		8	14.00-16.40	Оказание первой медицинской помощи.	3	Беседа. Практика	Кабинет	
29.		13	14.00-16.40	Оказание первой медицинской помощи.	3	Беседа	Кабинет	Тестирование
30.		15	14.00-16.40	Костры	3	Беседа	Кабинет	
31.		20	14.00-16.40	Виды костров.	3	Практическое занятие	Кабинет	
32.		22	14.00-16.40	Разжигание костра. (Тестирование)	3	Практическое занятие	Кабинет	Тестирование
33.		27	14.00-16.40	Палатки.	3	Беседа	Кабинет	
34.		29	14.00-16.40	Виды палаток. Подведение итогов 1 полугодия.	3	Практическое занятие	Кабинет	
35.		Я н в а р ь	10	14.00-16.40	Установка палатки.	3	Практическое занятие	Кабинет
36.	12		14.00-16.40	Установка палатки. (Тестирование)	3	Практическое занятие	Кабинет	Тестирование
37.	17		14.00-16.40	Разучивание туристических песен	3	Беседа	Кабинет	
38.	19		14.00-16.40	Разучивание туристических песен	3	Практическое занятие	Кабинет	
39.	24		14.00-16.40	Разучивание туристических песен	3	Практическое занятие	Кабинет	Контроль
40.	26		14.00-16.40	Виды походов.	3	Беседа	Кабинет	
41.	31		14.00-16.40	Пешеходный поход. Протяженность спортивных походов.	3	Практическое занятие	Кабинет	
42.	Ф е в р а л ь	2	14.00-16.40	Принцип комплектования групп. Требования к участникам похода.	3	Практическое занятие	Кабинет	
43.		7	14.00-16.40	Ориентирование на маршруте. Краеведение на маршруте. Хронометраж на маршруте.	3	Практическое занятие	Кабинет	
44.		9	14.00-16.40	Подведение итогов похода. Подготовка фотоотчета, технического и краеведческого описания маршрута.	3	Беседа Практическое занятие	Кабинет	
45.		14	14.00-16.40	Ознакомление с собранным материалом добытым в походе.	3	Беседа Практическое занятие	Кабинет	

46.		16	14.00-16.40	Спортивный учебный поход.	3	Практическое занятие	Площадка	
47.		21	14.00-16.40	Спортивный учебный поход.	3	Практическое занятие	Площадка	Контроль
48.		28	14.00-16.40	Типы карт. Топографические карты.	3	Комбинированное	Кабинет	
49.	М а р т	1	14.00-16.40	Условные знаки	3	Практическое занятие	Кабинет	
50.		6	14.00-16.40	Топографические знаки рельефа.	3	Практическое занятие	Кабинет	
51.		13	14.00-16.40	Топографические знаки растительного мира	3	Практическое занятие	Кабинет	
52.		15	14.00-16.40	Топографические знаки животного мира.	3	Практическое занятие	Кабинет	
53.		20	14.00-16.40	Топографические знаки искусственных объектов	3	Практическое занятие	Кабинет	
54.		22	14.00-16.40	План местности.	3	Практическое занятие	Кабинет	Контроль
55.		27	14.00-16.40	Карта Большеболдинского района.	3	Беседа	Кабинет	
56.		29	14.00-16.40	Ориентирование на местности Стороны горизонта. Ориентирование в солнечную погоду по часам. Ориентирование в зимнее время по снегу.	3	Беседа Практическое занятие	Кабинет Площадка	
57.		А п р е л ь	3	14.00-16.40	Ориентирование по компасу.	3	Практическое занятие	Площадка
58.	5		14.00-16.40	Компас. Виды компасов. Ориентирование по компасу	3	Практическое занятие	Площадка	
59.	10		14.00-16.40	Азимут. Движение по азимуту. Сохранение заданного направления.	3	Практическое занятие	Площадка	Контроль
60.	12		14.00-16.40	Определение расстояний с видами предметов.	3	Практическое занятие	Площадка	
61.	17		14.00-16.40	Различные виды соревнований по ориентированию на местности.	3	Практическое занятие	Кабинет	
62.	19		14.00-16.40	Знакомство с основными правилами соревнований по туристскому ориентированию.	3	Практическое занятие	Площадка	
63.	17		14.00-16.40	Виды туристского ориентирования и их особенности. Права и обязанности участников соревнований.	3	Практическое занятие	Площадка	
64.	19		14.00-16.40	Номер участника и его крепление. Упаковка и обеспечение сохранности карты (схемы).	3	Практическое занятие	Площадка	
65.	24		14.00-16.40	Основные правила, технические приемы и условия соревнований туристского ориентирования на маркированной трассе.	3	Практическое занятие	Площадка	
66.	26		14.00-16.40	Обозначенный маршрут на схеме, плане местности. Необходимости повышенного внимания участников соревнований на обозначенном маршруте.	3	Практическое занятие	Площадка	

67.	М а й	3	14.00-16.40	Маршруты ориентирования по выбору. Основные правила, технические приемы и условия соревнований туристского ориентирования по выбору.	3	Практическое занятие	Площадка	
68.		8	14.00-16.40	Условия определения победителей на дистанциях по выбору. Выбор оптимального пути движения (планирование маршрута) и количество контрольных пунктов (КП).	3	Практическое занятие	Площадка	Контроль
69.		15	14.00-16.40	Оборудование КП: призма, компостер, карандаш. Способы отметки на КП компостерные и карандашные.	3	Практическое занятие		
70.		17	14.00-16.40	Способы маркировки дистанции. Спортивные лабиринты	3	Практическое занятие	Площадка	
71.		22	14.00-16.40	Спортивные лабиринты. Соревнования	3	Практическое занятие	Площадка	Контроль
72.		24	14.00-16.40	Подведение итогов за год	3	Беседа	Кабинет	
						216 ч.		